



# ct Sobreprotección vs. "subprotección"

Por Fanny Pedraza

Considero mis roles de madre y abuela los roles más nobles que desempeño en mi vida. Es un privilegio compartir con Dios su poder creador y administrar sus dones, especialmente el de cuidar a sus hijos. Estos roles son también los que más me desafían porque no me quiero equivocar al desempeñarlos.

En mi esfuerzo por cuidar a mis hijos cuando eran bebés, yo solía controlar lo que comían, lo que veían, lo que escuchaban y tocaban. Yo era la única que les ofrecía tales estímulos. A medida que mis hijos crecieron esto fue cambiando. Cuando se acercaban a los años de la adolescencia estaban ansiosos de ser independientes. El proceso natural de crecimiento y el énfasis exagerado de nuestra sociedad en la libertad se fueron apoderando de mi role. En mi corazón sentí que eso no estaba bien.

Cuando se habla de la crianza de los hijos, *sobreprotección* se considera algo negativo. ¿Lo es realmente? Hoy día nos invade un ambiente tan contaminado que si los padres pudiéramos proteger a nuestros hijos con una vacuna que les evitara enfermarse física, emocional y espiritualmente yo creo que con gusto se la aplicábamos. Pero, ¿existe tal vacuna?

Un componente tóxico de nuestro ambiente moderno es la representación inapropiada de imágenes y palabras relacionadas con el sexo y con la conducta erótica. Esto se encuentra por todas partes, nos llega de todas las direcciones a veces sutilmente y otras, abiertamente y nos impacta a todos aunque no nos demos cuenta; nuestros hijos están expuestos a ello dentro y fuera del hogar, con los amigos, en la escuela, en las librerías; a medida que ganan acceso a computadoras, televisiones y películas. Los avisos, las propagandas, los movimientos de los bailes modernos, la música y el lenguaje llevan el sello pornográfico.

¿Cómo podemos ofrecer a nuestros hijos un aire puro para respirar y cómo podemos proteger nuestro hogar

para evitar que se contaminen con tanta toxicidad? A medida que fui creciendo en mi papel de madre tomé conciencia de que necesitaba enseñarles a una edad temprana los estándares que más tarde regularían su vida donde quiera que se encontraran; que necesitábamos crear oportunidades para compartir tiempo de calidad y discutir qué estímulos les influenciaban positivamente; que necesitaban aprender que sus padres eran la influencia principal en sus vidas, no los medios de comunicación ni los amigos o grupos; que la formación de una conciencia moral era extremadamente importante y que dicha formación exigía escuchar las voces correctas, leer materiales constructivos, imitar buenas conductas.

En mi familia ésta ha sido la vacuna que ayudó a mis hijos a crecer saludables de cuerpo, mente y espíritu. Ahora veo a mis hijos adultos proteger a sus hijos, tratando de descontaminar el ambiente de sus hogares, siendo la conciencia de mis nietos mientras estos forman la suya propia; desempeñando el rol que yo desempeñé en sus vidas. *¿Sobre protegiéndolos?*

## Para reflexión individual

Lea y medite Efesios 6: 4; Proverbios 22:6. ¿Cómo se ha cumplido esta promesa en su vida?


## Para compartir con su familia

- ▶ Comenten las reglas que van a seguir para escoger la música y las películas que disfrutarán en su hogar
- ▶ Cree oportunidades que permitan al Espíritu Santo entrar en su hogar, al escuchar una bella pieza de música, ver una buena película preseleccionada, admirando una ilustración de una colección de obras de arte. Intercambie opiniones, crítica, preguntas y respuestas.
- ▶ Converse en familia lo que I Corintios 6: 19-20 y Romanos 6:13 dicen acerca de nuestro cuerpo.

**Dr. Pedraza** es un consultor nacional de catequesis de hispanos con RCL Benziger. Un orador conocido nacionalmente, ella vive en Texas y ha desarrollado y adaptado programas de capacitación para líderes catequesis de la parroquia.



8805 Governor's Hill Drive, Suite 400  
Cincinnati, OH 45249

 1-877-275-4725